

Comment mettre son masque ?

Pour être efficace, ce masque doit être correctement utilisé. Pour cela, il est recommandé de le porter sur une peau nue (c'est-à-dire, sans présence des cheveux au contact de la peau de l'utilisateur et, pour certaines personnes, une peau rasée) et de respecter les étapes suivantes :

LAVER SYSTÉMATIQUEMENT LE MASQUE AVANT UTILISATION VOUS REPORTER AUX INSTRUCTIONS « COMMENT LAVER ET SÉCHER SON MASQUE ? »



1

Se laver les mains à l'eau et au savon avant toute manipulation du masque



2

Prendre le masque par les élastiques



3

Passer les élastiques derrière les oreilles



4

Ajuster le masque sur le haut du nez et en dessous du menton



5

Pincer au niveau supérieur du nez



6

Le masque est correctement posé

**LA DURÉE DE PORT DOIT ÊTRE INFÉRIEURE À 4 HEURES
SUR UNE SEULE JOURNÉE**

Comment retirer son masque ?

Pour ne pas être contaminé lors du retrait du masque, il doit être correctement retiré et isolé, soit pour être jeté, soit pour être lavé. Pour cela, il est recommandé de :



EN CAS DE DÉTECTION DE TOUT DOMMAGE DU MASQUE À LAVER (MOINDRE AJUSTEMENT, DÉFORMATION, USURE, ETC.), IL DOIT ÊTRE JETÉ !

Comment laver et sécher son masque ?

Il convient d'éviter tout contact entre un masque barrière souillé (à laver) et des articles vestimentaires propres. La personne chargée du lavage devra se protéger pour manipuler les masques souillés s'ils ne sont pas dans un sac hydrosoluble.

- Il est recommandé avant tout lavage des masques de **nettoyer si possible son lave-linge**, en procédant à un **rinçage à froid avec de la javel** ou de le **faire tourner à vide à 60°C ou 95°C sans essorage**.
- L'utilisation d'adoucissant n'est pas préconisée.

- Le cycle complet de lavage (mouillage, lavage, rinçage) doit être de **30 minutes minimum avec une température de lavage de 60°C**.
- Il est recommandé un **séchage complet du masque dans un délai inférieur à deux heures après la sortie de lavage**. Les masques barrières ne doivent pas **sécher à l'air libre**. Il convient d'utiliser un séchoir.
- Les masques doivent être **séchés complètement** (c'est-à-dire toutes les couches à cœur), voire sur-séchés.
- Les masques sont **lavables 10 FOIS (sauf mention contraire sur le mode d'emploi du masque et selon les tests DGA)**

Attention : En cas de détection de tout dommage du masque (moindre ajustement, déformation, usure, etc.), il doit être jeté.

Comment jeter son masque ?

Les masques doivent être jetés dans une poubelle munie d'un sac plastique (de préférence avec couvercle et à commande non manuelle).

Un double emballage est recommandé pour préserver le contenu du premier sac en cas de déchirure du sac extérieur, lors de la collecte.